

Kezelési fajták leírásai

Hivamat kezelés - 20 perc

2 000 Ft

A kezelés célja az elsavasodott izomzat gyors regenerálódása, mozgáskészség visszanyerése.

Javasolt akut sérülések azonnali kezelése, műtét előtt, műtét után, nagyon fájdalmas állapotok megszüntetésére, de alkalmas veleszületett, örökletes, krónikus légúti és emésztőrendszeri panaszokat okozó megbetegedések esetében, műtétek utáni gyulladás csökkentésére, sebgyógyulás elősegítésére.

Bővebben

Mi a Hivamat működésének elve?

A szabadalmazott kezelési eljárás működési elve pulzáló elektrosztatikus tér által a szövetek mélyében létrejövő intenzív rezonanciális rezgéseken alapul. Az elektrosztatikus mező a páciens kezelendő testtájékán épül fel, amelynek a frekvenciája 5-200 Hz között változtatható. A terepauta mozgó keze révén applikátorok közvetítésével a páciens szöveteiben nagyon mélyen ható vibrációs vagy pumpáló hatás alakul ki. Nagy szöveti lágyrészek mélybeni hatása révén a hivamat rendszer alkalmazása olyan információkra nyújt kezelési lehetőséget, amelyek mostanáig a hagyományos terápia eszközeivel nem voltak kezelhetők. Ellentétben a hagyományos elektroterápiával, amely az ideg-izom rendszerre hat, a hivamat terápiánál elektrosztatikus feltöltődés hat a kötőszövetekre.

Milyen lehetőségek nyílnak meg e terápia alkalmazásával?

Ezzel olyan indikációknál is megnyílik a fizikális terápia alkalmazásának lehetősége, amelyeknél ez eddig szigorúan ellenjavalt volt, pl. törések (fémmel történt rögzítése) vagy izomrostszakadások. Eredményeként a cirkuláció javul, az elsavasodott izomzat gyors regenerálódása, mozgáskészség visszanyerése, erőteljesebb szövetmozgás tapasztalható.

Mi a Hivamat élettani hatása?

A kezelést követően a kezelt területeken bekövetkezik folyadékegyensúly, a környező szövetek sejtjei, a nyirok és a vérerek közötti folyadékáramlás folyamatossá válik.

Tecar terápia 30 perc

5 000 Ft

Ez a kezelés helyi izomgörcsök, trigger pontok, myalgia, tendonitisz, nyaki fájdalom és poszttraumás ödéma okozta fájdalmas tünetek enyhítésére, megszüntetésére irányul. **A beteg azonnal érzi a terápiás hatást, ami a terápia után is hosszan fennmarad.**

Bővebben

Hatásmechanizmusa:

Ez a terápia tudományosan bizonyított hatékony rendszer különösen akut és krónikus sport sérülés vagy mozgásszervi rendellenesség esetén. A kezelés során rádiófrekvenciás energia megy keresztül keresztül a test szövetein, kapacitív vagy rezisztív applikátor segítségével. A kapacitív mód a felszíni struktúrák kezelésére használható, mint a bőr vagy az izom. A rezisztív mód mélyebb rétegekhez való, mint a mélyizmok, inak és csontok. Az emberi test rádiófrekvenciás energiára való ellenállása miatt a tecar- terápia kellemes gyógyhatást eredményez, amely végig terjed az egész testen.

Ez a terápia hőmérséklet-növekedést hoz létre az egy adott áramátvezetéssel kezelt testterületen, stimulálva a test természetes gyógyulási képességét.

A hatásmechanizmusnak köszönhetően a betegeknél azonnal enyhül a fájdalom, ellazulnak az izmok, felszívódnak az ödémák, gyorsul a szövetek regenerációja és gyógyulása.

Lökéshullám terápia

5 000 Ft

A lökéshullám terápia egy gyors és operációs beavatkozást nem igénylő konzervatív kezelés a mozgásszervi betegségekben szenvedőknek (sarokfájdalom, teniszkönyök, izomcsomók).

Bővebben

A lökéshullám terápia (ESWT - Extracorporal Shock Wave Therapy) lényege, hogy a keletkezett hanghullámok útján a különféle szöveteket mechanikai stimulusnak vetjük alá, és ez a keringés fokozásával segíti elő a gyógyulást.

Hogyan működik a lökéshullám terápia?

A lökéshullámok energiával rendelkező hullámok, melyek valamilyen közegen (szilárd, folyékony vagy gáznemű anyagban) át terjednek. Amikor valamely áramlat gyorsabban halad, mint az érkezését megelőző „információ” – a közeg nem tud kitérni annak útjából. Így az érkező energia hirtelen, szinte azonnali változást idéz elő a közegben melyen áthalad, mely változás lehet nyomás, hőmérséklet, vagy akár denzitásváltozás is.

Azzal, hogy a lökéshullámok ingerlik a szöveteket, azok átalakulására, újrarendeződésére történik, ami egy alkalmazkodási reakció, azaz gyógyulási folyamat. Ez a természetes úton is végbemenő gyógyulási folyamat ideje is jelentősen lecsökkenthető, így a fájdalom is hamarabb múlik el. Az hang-és mechanikai ingernek köszönhetően a szövetekben új erek képződnek, ami csökkenti az esélyét a későbbi újrasérülésnek.

Mire alkalmazható a fókuszált lökéshullám terápia?

- Fájdalmas pontok és krónikus íntapadási problémák kezelése
- Mélyebben levő fájdalmas pontok célzott kezelését is lehetővé teszik
- Izmokban, kötőszövetekben levő fájdalmas csomók (ún. myofascialis trigger pont-szindróma) diagnosztizálása és kezelése

Milyen esetekben lehet hatékony a kezelés?

- Láb fájdalmainak kezelésére
- Sarokfájdalom
- Talpfájdalom
- Saroksarkantyú kezelésére
- Izomkeményedések, fájdalmas izom-kötőszöveti csomók
- A lábszár izmaiban, vádliban (gyakori futóknál, labdarúgóknál)

- Négyfejű combizomban, különösen a térkalács csúcsára lokalizálódó problémákkal együtt
- Rotátorköpeny-sérülés esetén
- Ínsérülések, letapadások esetén
- Achilles ín fájdalma
- Térdfájdalom
- Patella ín gyulladása
- Egyes csípőfájdalmak
- Ugrótérd esetén, mely a térdkalács csúcsánál jelentkező fájdalom
- Teniszkönyök, golfkönyök
- Izomsérülések utókezelése: A kezelés 3 - 4 héttel az izomsérülés után végezhető, amennyiben vérömleny jelenléte ultrahanggal kizárásra került és az érintett terület még fájdalmas

Elektroterápiás kezelés - 15perc

1 500 Ft

Az elektroterápiás kezelések leggyakoribb célja a fájdalom csökkentése, de igen elterjedt alkalmazási terület az idegsérülések után fellépő izomgyengeség kezelése is.

Központunkban megtalálható a kis és középfrekvenciás kezelések széles tárháza (tens, galván, interferencia, diadinamik, iontophorézis és szelektív ingeráram)

A kezelések a kívánt hatást kúraszerűen alkalmazva váltják ki, mely általában kezeléstípusonként 5-10 alkalmat jelent.

Bővebben

Az elektroterápia hatásosan alkalmazható önmagában, de akár más kezelések kiegészítéseként is látványos eredményt érhetünk el vele. Az elektroterápiás kezelések fajtájuktól függően csillapítják a fájdalmat, erősítik az elgyengült izmokat, azonban bármelyik elektroterápiás kezeléstről is legyen szó, elősegítik a gyógyulást.

Mivel az élő sejteknek magas a víz- és iontartalma, elektromos vezetőként viselkednek, és az elektromos áram különböző változásokat hoz létre működésükben. Természetesen az áram hatása nagyon sok paramétertől függ, mint az áramerő, a feszültség, egyenáram esetén az áramirány, váltóáramnál az irányváltás frekvenciája, de az elektródok száma, nagysága és elhelyezése is lényeges. A kezelendő szerv, szövet jellemzőinek és a probléma jellegének megfelelően választhatunk terápiát az elektromos kezelések széles tárházából.

Ultrahang kezelés - 10 perc

1 000 Ft

A kezelés rendkívül hatékony fájdalmas izomcsomók feloldására, továbbá évente egy kúrával (15 alkalom) lassíthatók az ízületi kopások is.

Bővebben

A hármasszós ultrahang kezelést közel 70 éve alkalmazzák terápiás céllal. Az ultrahang, mint mechanikai inger, rezgésbe hozza a szöveteket, mikromasszázs hatású, valamint az elnyelt energia hővé alakulásának eredményeként hőhatás is érvényesül, aminek hatására lazulnak a szövetek. Segítségével hatékonyan juttatható gyógyszer a bőrön keresztül a szövetekhez, melynek eredményeként kialakul a biológiai válaszreakció: tágulnak az erek, fokozódik a vérkeringés.

A kezelés ideje régiótól függően 5-10 perc, melynek során a szakasszisztens a kezelendő felületet ultrahang géllal, vagy gyógyszeres készítménnyel keni be, és körkörös mozdulatokkal kezeli az ultrahangfej segítségével.

Nagy intenzitású lézer kezelés - 10perc

3 000 Ft

A nagy intenzitású lézerterápia nagyon hatásos kezelést kínál a legtöbb klinikai tünetre, melyek izomgyulladásra, ínváltozásra, vagy degeneratív ízületi betegségekre utalnak, elősegíti a fájdalom, hatékony kezelését, gyulladáscsökkentő,

ödémacsökkentő hatása van, gyorsítja a sebek heggesedését, gyógyulását, javítja a vérerek cirkulációját.

Bővebben

Technológiája a bizonyítottan hatékony a lágylézer terápia (LLLT) elméletére épül. 12 W erősséggel a szövetbe hatolva elősegíti a fájdalom hatékony kezelését. Teljesítménye több mint 50-szer nagyobb, mint a hideg lézeres terápiában. A lézerek koherens, nagyintenzitású fénye a sejtekben egy sor biokémiai folyamatot indukál, melyek egyébként nem, vagy csak nehezen indulnak meg. A folyamat eredménye a gyorsabb sejszaporodás, revaszkularizáció (elvesztett érellátás pótlása), illetve a gyulladások, ödémák csökkenése és fájdalomcsillapítás, helyi immunstimuláció.

A nagy intenzitású lézerterápia egy új, korszerű pulzáló lézer segítségével egyszerre éri el a fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatást, így meghaladja a hagyományos lézerterápia korábbi korlátait.

A lézerterápia biológiai hatásai:

Gyulladáscsökkentő-hatás

Sérülések esetén (allergia, baleset, műtét stb.) a sejtek egy része megsérül, rongálódik. Ekkor a sejteken keletkező repedéseken a sejtplazma kiszivárog a szövetek közötti területekre. Ez a váladék olyan irritáló anyagokat tartalmaz, amelyek pirosodást, forróságot, fájdalmat és daganatot okoznak.

A lézersugár a szervezet természetes védekező mechanizmusára hat úgy, hogy stimulálja a váladék felszívódását, csökkentve az irritáló anyagok képződését.

Ödémacsökkentő-hatás

Az ödéma általában két részből áll: egy savós, könnyűsúlyú molekulákat tartalmazó, és egy nehezebb fajsúlyú molekulákat tartalmazó részből. A nagy molekulákat csak a nyirokerek tudják felszívni, amik nagyon törékenyek és könnyen elszakadnak. Ödéma esetén a lézersugárzásnak figyelemre méltó és szelektív hatása van a nyirokerek képződésére, megnövelve az erek átmérőjét, ezzel elősegítve a molekulák kiürítését.

Cirkuláció-javítása

Sok tanulmány született arról, hogy a lézernek kedvező hatása van a vérerek mikrocirkulációjára, de ennek a hatásnak az oka még nem tisztázódott.

Sebek-hegese

A nyirok érrendszer fontos szerepet játszik a sebek gyógyulási folyamatában, ami a szervezet regenerálódó képességétől függ. Normál esetben a regenerálódási folyamat alatt rendezetlenül képződnek igen sérülékeny nyirok erek, amelyek könnyen átjárhatók. Ezzel szemben, ha lézersugárzásnak tesszük ki a felületet, a nyirokerek hamarabb rendeződnek és erősebb lesz a nyirokér fala.

A lézer csökkenti a sejtfal átjárhatóságát azon ionok számára, melyek szerepet játszanak az idegek stimulációjában, a fájdalomingerület továbbításában.

Lymphastim kezelés

30 perc 2 000 Ft,

60perc 3 000 Ft

A lymphastim kezelést nemcsak orvosi, de szépészeti, esztétikai célokból is használhatjuk. A készülék speciális applikátorok segítségével enyhe masszázst biztosít, amely serkenti a nyiroknek a szervezetben történő természetes keringését, elvezetését.

Bővebben

A nyirokmasszázst számítógép vezérelt BTL-6000 lymphastim készülékkel végezzük.

A BTL Lymphastim sűrített levegős nyomásterápiás elven működik. A számos átfedő kamrával rendelkező speciális applikátorok enyhe masszázst biztosítanak, amely serkenti a nyiroknek a szervezetben történő természetes keringését, hasonlóan a terapeuta által biztosított manuális nyirokelvezetéshez. A pneumatikus nyomásterápiát a páciensek nagyon kellemes és hatékony kezelésnek tartják.

A nyirokrendszer a szövetközi folyadéknak a szövetekből való eltávolításáért felelős. Ez veszi fel és szállítja a zsírsavakat és zsírokat a keringésből, és szállítja a nyirokcsomókban az antigénprezentáló sejteket, ahol ezek immunválaszt váltanak ki.

A nyirokrendszer betegségei és egyéb zavarai rendszerint duzzanatot és egyéb tüneteket okoznak.

A nyirokmasszázs terápia javallatai:

- Orvosi
- Krónikus ödémák
- Vénás keringési elégtelenség
- Nehézláb szindróma
- Poszttraumás kezelés
- Arthrosis (magyarul)
- A bőr tápláltsági állapotának javítása
- Kéztői ínhüvelycsatorna-gyulladás szindróma
- Diabetesez angiopathia (magyarul)
- Köszvény
- Lábadozás
- Az alsó végtag ischaemiás betegsége (magyarul)
- Tenalgia (magyarul)
- Algodistrophicus szindróma (magyarul)
- Regeneráció
- Obesitas (magyarul)
- Detoxifikálás
- Rosszul/Gyengén kivitelezett manuális nyirokvezetés korrekciója
- A bőr tápláltsági állapotának zavarai

Szépség, esztétika

- Cellulit
- Kitágult visszerek megelőzése, a kialakulás lassítása
- Lipödema (magyarul)
- Nehézláb szindróma
- Bőr trofikus javítása
- Zsírleszívás utáni kezelés.

Magnetoterápia – Bemer 20 perc

1 500 Ft

A mikrokeringés rendkívül fontos része az emberi vérkeringésnek. Számos folyamatnak, amelyek az emberi szervezetben lezajlanak a jól működő mikrokeringés az alapfeltétele: regeneráció-, kijavító-, növekedési- és gyógyulási folyamatok. A BEMER célzottan javítja a mikrokeringést, mely létfontosságú a fizikai és szellemi teljesítőképesség energiaigényének ellátása szempontjából.

Bővebben

A mikrokeringés a kicsi és legkisebb úgynevezett mikroszkopikus véredények finom és szerteágazó érhalózatában zajlik. A mikrokeringés a teljes vérkeringés 74%-át fedi le. Létfontosságú szállítási és ellátási feladatokat lát el. Ellátja testünk 80-100 billió sejtjét oxigénnel és tápanyagokkal és az anyagcsere termékek eltávolításának fontos szállítási útvonala. A korlátozott mikrokeringés sok betegségnek és közérzeti zavarnak az okozója vagy elősegítője. Ennek ismeretében még inkább meglepő, hogy a korlátozott mikrokeringés javítására kielégítő kezelési lehetőség eddig nem állt rendelkezésre.

Mikrokeringés-zavara:

A mikrokeringés is az élet alapvető törvényeit követi és az életkorral együtt gyengül. Ezt a folyamatot azonban sok embernél felgyorsítják a káros környezeti hatások, a rossz szokások és az egészségtelen életvitel. A környezetünkben megtalálható mérgező anyagok, a zaj, a stressz, az alvás- és mozgáshiány, az egészségtelen vagy az egyoldalú táplálkozás, a nikotin- és alkoholfogyasztás kedvezőtlenül befolyásolja a mikrokeringést.

A következmények:

gyengül az immunrendszer, érzékenyebbek leszünk a fertőzésekre, csökken a teljesítőképesség, romlik a közérzet, lassul a felgyógyulás, végeredményben pedig megnő a keringési betegségek, mint például a szívinfarktus vagy a szélütés valószínűsége. A Bemer az egészség és a jó közérzet vezérlőközpontjára hat. Vazomóciónak nevezzük a legkisebb véredények „lüktető mozgását” amellyel a mindenkori helyi szükségleteknek megfelelően történik meg a vér eloszlása a

mikrokeringési területen. A fizikai és szellemi teljesítőképesség, a gyógyulási és felépülési folyamatok, valamint a betegségek jelentős száma közvetlenül kapcsolatban áll a mikrokeringéssel és a mikroszkopikus szintű anyagcserével. A BEMER célzottan serkenti a korlátozott vazomóciót és ezen keresztül javítja a mikrokeringést.

Kryoterápia - 3-15 perc

2 000 Ft

A hideg levegősugaras krioterápia elősegíti az ízületek mobilizációját és a gyors rehabilitációt. Ez különösen jól hasznosítható a sportorvoslásban, de más szakterületeken ugyanúgy, mint például traumatológia, reumatológia, ortopédia, neurológia, bőrgyógyászat, sebészet, gyógytorna, stb.

A krioterápiát gyakran kombinálják olyan egyéb eljárásokkal, melyek fájdalmasak lehetnek a beteg számára, például lézer vagy lökéshullám-terápiás kezelésekkel. Ilyenkor a krioterápiás eszköz egy kiegészítő terápia lehet a kellemetlenségek csökkentéséhez.

Bővebben

A hideg levegősugaras kezelés, más néven a krioterápia, abból áll, hogy rövid időre, 0 °C alá hűtött levegősugarat irányítunk egy bizonyos, jól körülhatárolt bőrfelületre. Valós, fagyasztásos hidegterápiás eljárást jelent, melyet gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító és izomlazító hatásának köszönhetően az izmok terápiájához és a bőrfelszínt érintő sérülések hűtésére is alkalmaznak.

Bioptron - 15 perc

1 000 Ft

A Bioptron kezelést számos területen alkalmazzák: sebgyógyulás, fájdalomcsillapítás, regeneráció, keringésjavítás.

Bővebben

Hogyan működik a Bioptron fény?

A fény különböző hullámhosszai különféle biológiai és sejtszintű reakciókat váltanak ki a szervezetben. A fényt elnyelik az élő szövetek és hatására megnövelik ATP (adenozin-trifoszfát)-szintjüket, így élénkül a sejtanyagcsere.

Az eredmény:

- Megnövekedett sejtszintű energiatartalékok
- Élénkebb mikrokeringés és sejtaktivitás
- Megnövekedett kollagén- és elasztintermelés
- Csökkenő duzzanatok és gyulladáshoz vezető folyamatok
- Javítja a hajszálerekben a vér keringését és stimulálja a sejtek működését
- Támogatja a szervezet védekező rendszerét
- Serkenti a szervezet regeneratív folyamatait
- Segíti a sebek gyógyulását
- Csökkenti a fájdalmat

Akut fájdalom csomag - 60 perc

6 500 Ft

Tartalmazza: Elektroterápiás kezelés, Mélyoszilláció, Krioterápia, Lézer

Krónikus fájdalom csomag - 60 perc

5 000 Ft

Tartalmazza: Elektroterápiás kezelés; Ultrahang kezelés, Magnetoterápia; Lézer